

BEWEEGVERHAAL: VOLG HET LICHT

Het is een stille nacht. Het lijkt rustig, en toch hangt er iets bijzonders in de lucht. Je staat te kijken in een groot open veld. Om je heen is het donker. Maar plotseling verschijnt er een schitterende ster met helder licht, mooier dan alle andere sterren. Het lijkt alsof de ster jou een verhaal wil vertellen. Een zachte stem fluistert: Kom mee, er is een groot wonder gebeurd. In Bethlehem is er een koning geboren, de koning van de vrede. Volg de ster! Pak je lint, zodat we samen op reis kunnen gaan.'

De stralende ster wijst je de weg door het weiland. Hij brandt fel en beweegt door de donkere lucht *(beweging: beweeg het lint in alle richtingen, zoals een ster die fonkelt. Je voert de beweging kort en snel uit.)*.

Onderweg zie je Jozef en Maria. Maria zit op de rug van de ezel met een dikke buik en Jozef loopt ernaast. Ze zijn onderweg naar Bethlehem, de plek waar ze naartoe moeten van de keizer voor de telling van de mensen. *(beweging: beweeg het lint langzaam en ritmisch, alsof je de stappen van de ezel volgt)*.

Jozef en Maria weten dat hun kindje binnenkort geboren zal gaan worden. Je besluit ze te volgen op weg naar de stad. *(beweging: laat het lint golven alsof je over heuvels heen loopt)*. Jozef en Maria komen aan in Bethlehem. Ze gaan op zoek naar een slaapplek. Ze kloppen aan bij verschillende herbergen in de stad *(beweging: beweeg het lint alsof je op de deur klopt)*.

Helaas is er nergens plek. Alle herbergen zitten vol. Wanhopig kloppen Jozef en Maria aan bij de laatste herberg. Ze vragen de herbergier: 'Is er nog een plekje vrij in uw herberg?' *(beweging: beweeg je lint heen en weer, alsof je de teleurstelling van Maria en Jozef uitbeeldt)*.

De herbergier schudt van nee, en zegt: 'Ik heb wel een ander plekje voor jullie.' Hij brengt Jozef en Maria naar een oude stal aan de rand van de stad. Daar kunnen ze tijdens de nacht verblijven. Na de lange reis vallen Jozef en Maria in slaap. *(beweging: beweeg het lint langzaam op en neer alsof je diep ademhaalt in je slaap)*.

In de stille nacht gebeurt het wonder. Jezus wordt geboren! Maria wikkelt hem in doeken en wiegt hem zachtjes heen en weer *(beweging: heen en weer bewegen van één of twee linten in een u-vorm, alsof je het kindje heen en weer wiegt)*. Maria legt het kindje in de kribbe.

Ergens buiten in het veld zitten de herders bij hun schapen. Plotseling verschijnt er een helder licht aan de hemel. Een engel verschijnt! De herders schrikken *(beweging: laat met je lint zien dat je schrikt)*, maar de engel zegt: 'Wees niet bang! Ik breng goed nieuws. Vannacht is er in Bethlehem een kindje geboren. Het is een heel bijzonder kindje. Hij zal vrede brengen bij alle mensen. Volg de ster op weg naar het kindje, je zult het vinden in een stal' *(beweging: beweeg sierlijk in het rond als een engel die door de lucht danst)*.

De herders staan op en roepen de schapen bij elkaar. Ze lopen in de richting van de stal en kijken naar de hemel waar de ster hen de weg wijst. *(beweging: laat het lint golven, alsof je over de heuvels richting de stal loopt).*

Drie wijze mannen zien ook deze bijzondere ster aan de hemel staan. Net de herders gaan ook de drie wijzen op weg. Ze volgen de ster, reizen over bergen en woestijnen en brengen kostbare geschenken mee: goud, wierook en mirre *(beweging: beweeg je lint sierlijk en plechtig, alsof je de reis van de wijzen uitbeeldt).*

De herders zijn bij de stal aangekomen. Ze knielen bij de kribbe en kijken naar het kindje. Wat is hij prachtig. Daar komen de drie wijzen binnen. Ook zij buigen zich naar het kindje toe. *(beweging: maak buigingen met je lint).* Iedereen kijkt met verwondering naar het kindje in de kribbe. Hij is klein, maar blijft een prachtig wonder. Iedereen is benieuwd wat het kindje voor een bijzondere dingen gaat doen. *(beweging: maak kleine rolletjes met de pols, zodat het lint draait, alsof je het licht om hen heen laat dansen).*

Als je de stal verlaat, kijk je omhoog naar de ster. Hij straalt nog steeds. Wat fijn dat de ster ons mee heeft genomen op deze prachtige reis. *(beweging: laat het lint langzaam zakken naar de grond, alsof het licht neerdaalt op de aarde).*